

弟子規

郭益銘老師整理

出則弟



第十二次宣講弟子規學習教材

出則弟¹

經文

◎兄²道³友⁴，弟道恭⁵，兄弟睦，孝在中⁶

◎財物輕，怨何生⁷，言語忍，忿自泯⁸

淺註

1.弟：甲骨文字形為「𠂔」，象有繩索圍繞於「弋」，象豎立有杈樹枝的分岔，音岔的短木椿。《說文解字注》：「弟，韋束之次第也。以韋束物。如鞞馬車上駕駛座居中彎起之木五束、衡車轅前端之橫木三束之類。束之不一則有次第也。引伸之為凡次第之弟、為兄弟之弟、為豈弟音凱替，和藹可親，平易近人之弟。」

【按】：弟同悌，悌為心+弟，《說文解字注》：「悌，善兄弟也。」關懷幼者、敬愛兄長，引申為順從長上。

2.兄：《說文解字》：「兄，長也。從兒，從口。」甲骨文「𠂔」在人上加口。因古代祭祀時，由兄長負責禱告。口表說話、口授或教育弟妹之權。

3.道：《說文解字》：「道，所行道也。道者人所行，故亦謂之行。道之引伸為道理，亦為引道。從辵有奔走與忽走忽停之兩義首，首者，行所達也。」

4.友：《說文解字注》：「友，同志為友。周禮注曰：『同師曰朋，同志曰友。』從二又相交。二又、二人也。善兄弟曰友。亦取二人而如左右手也。」甲骨文之字形「𠂔」，為二又之形。

5.恭：《說文解字注》：「恭，肅也。肅者，持事振敬也。」《禮·曲禮》：「君子恭敬，撝節退讓以明禮。《疏》：『在貌為恭，在心為敬。』」

【按】：恭，拆開為上共下心，意即恭敬兄長，與老人家同心。

6.兄弟睦，孝在中：《說文解字》：「睦，目順也。一曰敬和也。」兄弟和睦為老年人的唯一心願，此即為孝道。

【按】：

(1)聖賢道路上：同學互相扶持為對聖賢人之孝。

(2)佛法的孝：「若要佛法興，唯有僧讚僧。」

(3)佛法的恭：與佛共心，修六和敬。

4.財物輕，怨何生：此從事上闡述，錢財是兄弟間爭吵的常見因素之一，多數人的心聲是：「可是，我真的很愛錢，如何看輕或看清？」

【按】：

- (1)多數人常講：「看得破，放不下。」
- (2)真正要放得下，從明理下手，才能真正看破。
- (3)財、色、名、食、睡是五欲、五蓋，非正常人的享受，障礙智慧。
- (4)自性財富圓滿具足，佛門常講：「不讀華嚴，不知佛家富貴。」因為現在迷路了，所以只好打工度日。
- (5)修行人對財富應有的認識：施財得財，施法得智慧，施無畏得健康長壽。
- (6)福報是對物質的使用權，非所有權。
- (7)布施波羅蜜：捨得是捨了會得，得後再捨，捨至無所捨，連捨心都捨，去貪心至圓滿。

5.言語忍，忿自泯：在言語上稍作忍讓，自然消除忿恨；反之，言語不能忍，火上加油，小事變大事。

【按】：

- (1)君子九思：「忿思難」。俗云：「利刃割體痕易合，惡語傷人恨難消。」
- (2)吵架時，爭辯、解釋如同用手彌平水波。
- (3)如何忍？由「怒」轉「恕」，站在對方立場想。
- (4)提升層次兩條路：明理→多聽經，開啟智慧，明瞭真相；實修→多念佛，成就定力。
- (5)《德育故事·悌-少娣化嫂》：「宋崔少娣為蘇家婦，蘇兄弟五人，娶婦者四矣，日有爭言，鬩牆操刃。少娣始嫁，人憂之。少娣事四嫂，執禮甚恭。嫂有缺乏，即以己物遺之。姑役其嫂，少娣曰：『吾後進，當勞。』嫂未食，不先食。嫂各以怨言告者，少娣笑而不言，女奴來告者答^{音吃}之。嫂兒溺其衣，無惜意。歲餘，四嫂自相謂曰：『五孀大賢，我等非人矣。』遂相與和睦。」

經文

◎或飲食，或坐走，長者先，幼者後¹

◎長呼人，即代叫，人不在，己即到²

淺註

1.或飲食，或坐走，長者先，幼者後：從日常生活中教謙敬，謙卑，小時候從飲食培養起，長大成自然。

【按】：

(1)《常禮舉要》：「為人子坐不中席，行不中道。」

(2)《常禮舉要》：「徐行後長，不疾行先長。」

(3)飲食時，懂得替長者、客人服務。

(4)謙敬：一生成敗的關鍵。

2.長呼人，即代叫，人不在，己即到：培養主動的心。

【按】：

(1)衍伸至接電話時，代為留話，並將習慣帶入校園與職場，面對老師、長官、客戶找人，如何應對進退。

(2)養成服務做事的習慣，終生受用不盡。

經文

◎稱尊長，勿呼名¹，對尊長，勿見能²

◎路遇長，疾趨揖，長無言，退恭立³

◎騎下馬，乘下車⁴，過猶待，百步餘⁵

淺註

1.稱尊長，勿呼名：古時候，父母取名，年幼時稱名；成年之後，朋友贈字或號，僅有父母、老師稱名，犯罪時，君王稱名，表不再尊重之意。

【按】：

(1)稱頭銜，如某長官、某老師...等。

(2)勿受西化影響，接受別人好的，保留自己好的。

2.對尊長，勿見能：見，同現，見能即炫耀之意。

【按】：

- (1)《禮記》：「傲不可長，欲不可從，志不可滿，樂不可極。」《論語》：「如有周公之才之美，使驕且吝，其餘不足觀也。」自傲、自滿將導致得少為足，無法成長。
 - (2)見能→欲展現才華以爭取機會；不見能→亦不會減少機會，時節因緣到了，機會自然出現。
 - (3)人貴自知：生生世世留級，尚未入門。
- 3.路遇長，疾趨揖，長無言，退恭立：走路遇長者時，進時疾，離三四尺打招呼，立處亦不可近逼尊長；招呼完畢，待尊長交代，若無則立於一旁靜候片刻，待尊長行，後方可行。
 - 4.騎下馬，乘下車：於今禮可應用於搭車、乘電梯等，方式改變，精神不變。
 - 5.過猶待，百步餘：可應用於送客、送車乃至於簽收貨品要入門時，主要係站在對方立場考量。

經文

◎長者立，幼勿坐，長者坐，命乃坐¹

◎尊長前，聲要低，低不聞，卻非宜²

淺註

- 1.長者立，幼勿坐，長者坐，命乃坐：與長者相遇時，長者立時不可坐，長者來時須起立；待長者坐時方可坐。

【按】：宴客時，長者未到先預留位子，先分辨主位，原則上以面對門或正中央之位子為大位。

- 2.尊長前，聲要低，低不聞，卻非宜：尊長面前說話，聲音要適中，衍伸至長官、同儕，乃至一切人。

【按】：音量意涵：音量大小與心靈距離成反比，調整適當音量有助於儀態之呈現。

經文

◎進必趨，退必遲¹，問起對，視勿移²

◎事諸父，如事父，事諸兄，如事兄³

淺註

1.進必趨，退必遲：進時疾表歡喜之意，至適當位置作揖、打招呼；退時緩表不捨之意，須從旁路行，毋背尊長。

2.問起對，視勿移：長者問時回答，眼神注視對方，莫東張西望，左顧右盼。

3.事諸父，如事父，事諸兄，如事兄：諸父，諸兄泛指年紀約略等於父親兄長之一切人，延伸對象，拓開心量。

【按】：「事」為奉事，奉事之總原則：兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中；奉事的細則：財物輕，怨何生……問起對，視勿移。

財團法人台南市國學書院傳統文化基金會

電話 / 062993626

地址 / 台南市安平區華平路33號2樓

網址 / <http://sctc.ambtn.org>

信箱 / ambtn8@ambtn.org