



零與壹人際智慧

袁黃家庭四訓

台南市國學書院傳統文化基金會

周泳杉

課題簡介

袁黃，字坤儀，號學海，改號了凡
明 浙江嘉善人，萬曆進士。曾任
兵部主事，卒贈尚寶司少卿
六十九歲著家訓四篇傳家



導引大綱

立命之學	<u>改</u> 造 <u>命</u> 運的學問
改過之法	<u>避</u> 掉 <u>厄</u> 運的法則
積善之方	<u>開</u> 創 <u>好</u> 運的方法
謙德之效	保 <u>持</u> <u>好</u> <u>命</u> 的原理



改造命運的學問

會的人運命，自由自在；
不會的，被命所運；
痴愚貪怨



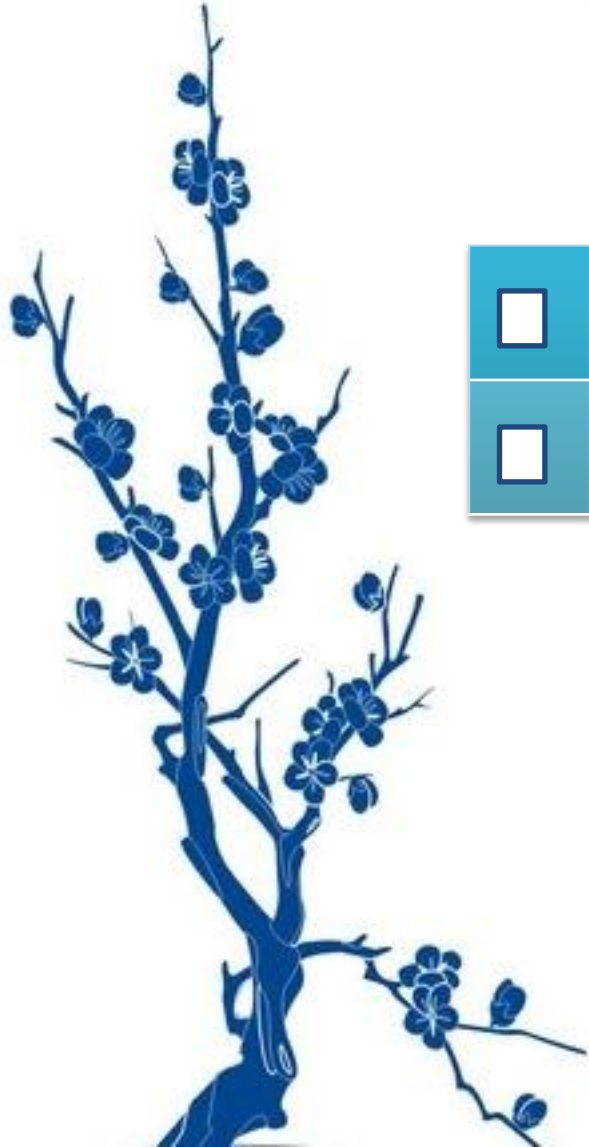
命是怎麼一回事

■ 偶然 沒有原因，不可預測

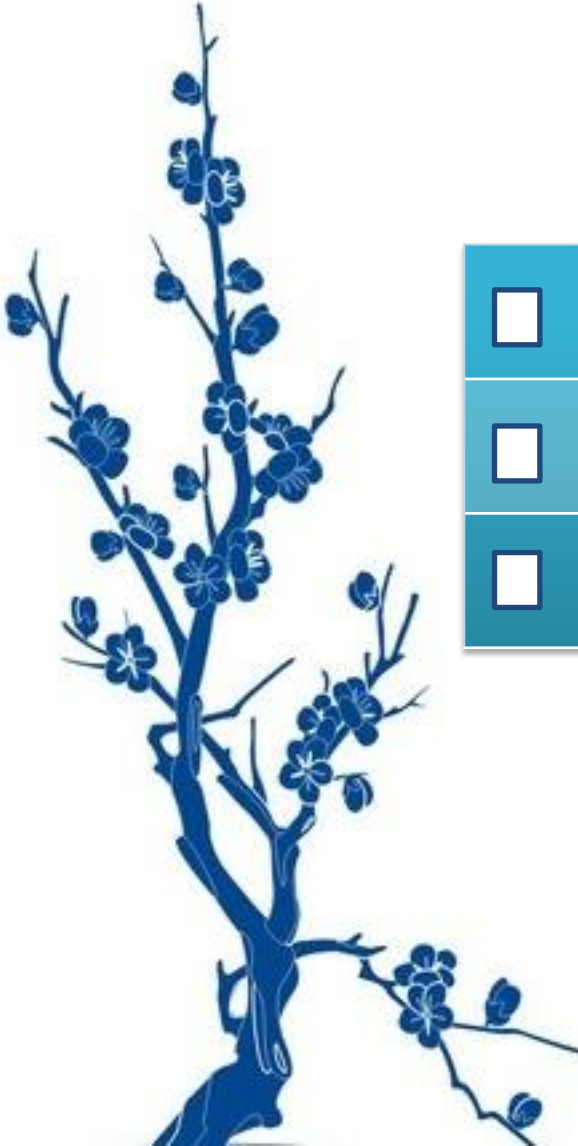


命是怎麼一回事

<input type="checkbox"/>	偶然	沒有原因，不可預測
<input type="checkbox"/>	定命	可以預測，不可改變

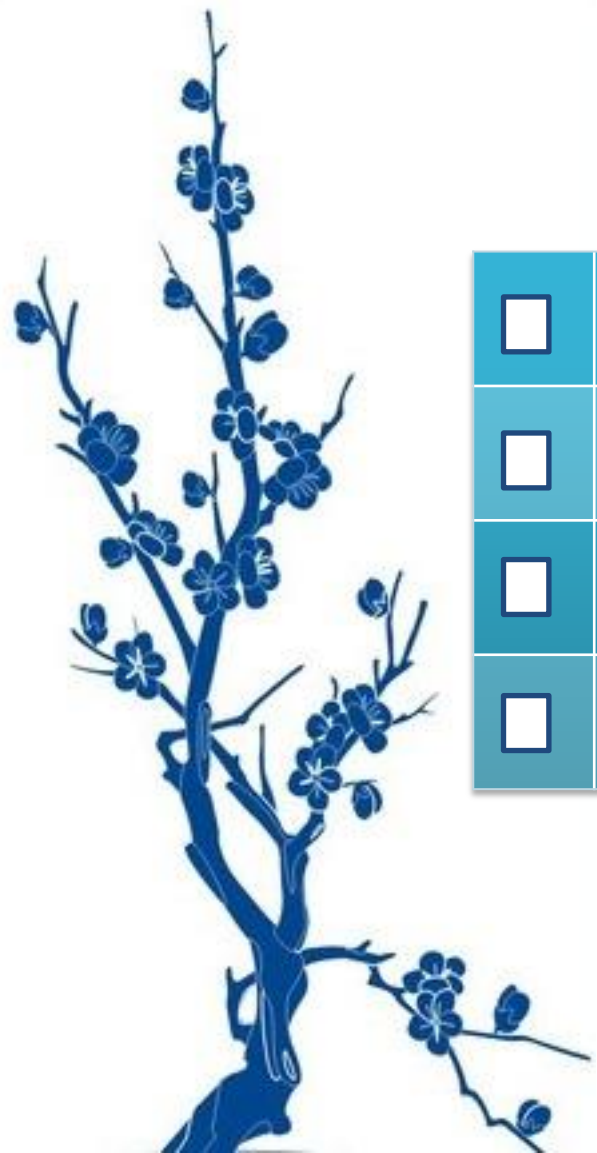


命是怎麼一回事



<input type="checkbox"/>	偶然	沒有原因，不可預測
<input type="checkbox"/>	定命	可以預測，不可改變
<input type="checkbox"/>	宿命	可以預測，可以改變

命是怎麼一回事



□	偶然	沒有原因，不可預測
□	定命	可以預測，不可改變
□	宿命	可以預測，可以改變
□	運命	不必預測，掌握由我

命是怎麼一回事

《易·乾卦》各正性命
《疏》命者，人所稟受

稟受，賦予承受

故命是描述一種結果

有結果必有原因



命運的秘密

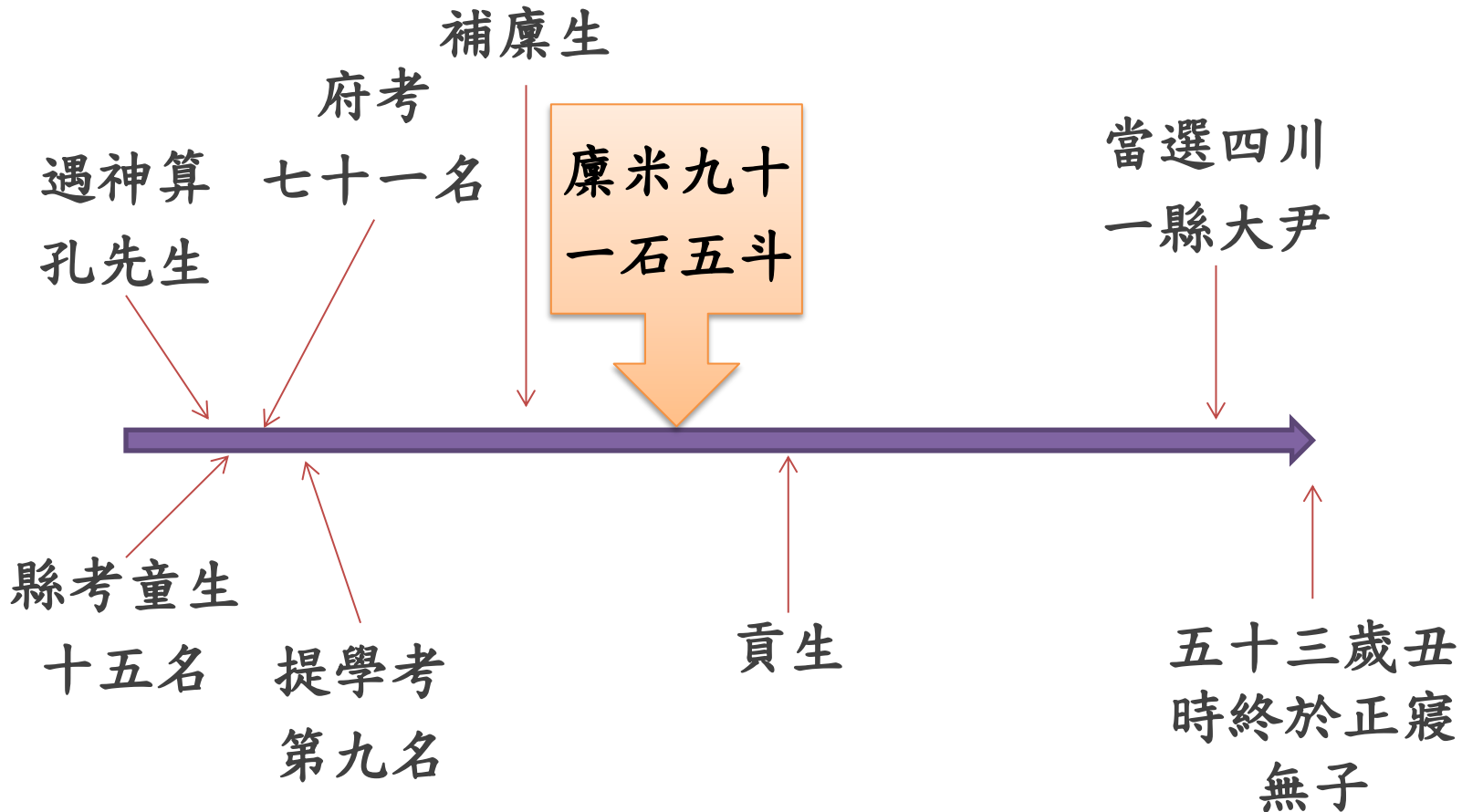
命是獨立的前因於經營發展後
所產生一連串的結果

前因	經營	結果
前賦予	能自主	需承受
有定數	有變數	果外顯
能預測	可創造	自享受



命運的秘密

前因的賦予—遇神算孔先生



命運的秘密

誤認宿命以為定命

補廩生

廩米九十
一石五斗

廩米七十餘石，屠宗師
即批出貢，為代理楊公
駁，至丁卯殷公薦，米
數恰合孔算

貢生

益信進退有命
遲速有時
澹然無求

命運的秘密

自主的經營—遇雲谷禪師

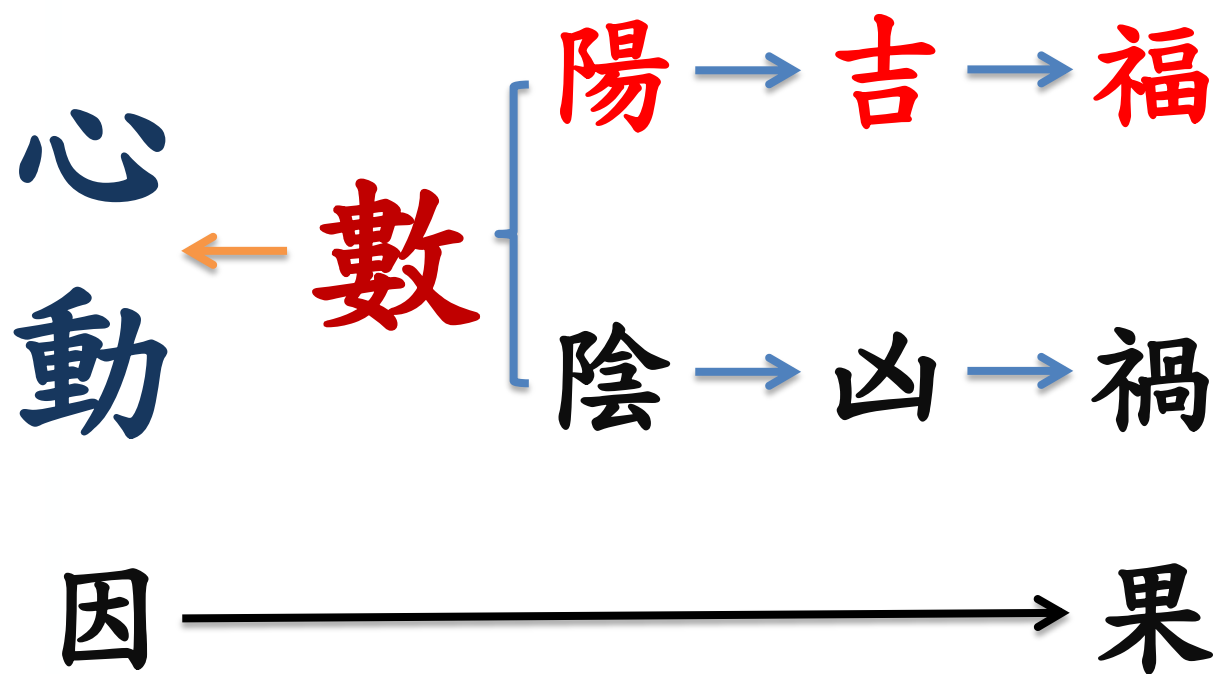
遇雲谷禪師
教以立命之學



往後考試名次皆與孔先生懸定異
登舉人、進士、二子、累官知縣、刑部主事
壽七十四，卒贈尚寶司少卿

命運的秘密

雲谷禪師教了什麼 / 數 / 數可逃乎



命運的秘密

命由我作，福自己求



心



富貴
子嗣
長壽



福

因



果

命運的秘密

道德仁義可求，功名富貴如何可求

心

一切福田，不離方寸
從心而覓，感無不通
求則得之，求誰??

因



果



命運的秘密

內求//外求

求有益於得
求自心改
得道德仁義
得功名富貴

求無益於得
向外馳逐
得之有命
內外雙失

因 —————→ 果
心源 外境



命運的秘密

前因 \longrightarrow 後果
經營條件

- ❖ 因有前定果有異熟
- ❖ 由因到果為可預測
- ❖ 結果有增長廣大性
- ❖ 一旦結果只能承受



命運的秘密

引導找原因

雲谷禪師問
應得科第否？
應生子否？

了凡答，不應也。



命運的秘密

引導找原因

不應得科第的因：
福薄，不能積功累行
不耐煩，不能容人
以才智蓋人
直心直行，輕言妄談



命運的秘密

引導找原因

不應生子的因：

好潔成癖

善怒、不和

矜名節，無慈、吝而不施

多言耗氣，喜飲鑠精

徹夜長坐，不知葆元毓神



命運的秘密

知道原因就好辦

將禍因改掉，

先舉數種前因說明：

- ❖ 享千金者是千金人物
- ❖ 應餓死者是餓死人物
- ❖ 百世之德者有百世子孫保之
- ❖ 斬焉無後者德至薄也



命運的秘密

改因/痛改前非，對症下藥

- ❖務要積德
- ❖務要包荒
- ❖務要和愛
- ❖務要惜精神
- ❖從前種種昨日死
- ❖從後種種今日生



命運的秘密

義理再生之身

天作孽猶可違；自作孽不可活

前因

今造

永言配命；自求多福



改造命運的學問

《易》為君子謀

積德行善

懺悔改過

積善之家

積不善之家

不為小人謀

趨吉

避凶

必有餘慶

必有餘殃

因



果



改造命運的學問

《孟子盡心》談立命的學問。孟子曰：「天壽不貳，修身以俟之，所以立命也。」

天壽論生死
延伸：
豐歉論貧富
窮通論貴賤

壽
富
貴

皆可轉變

不貳
事相上至貳
念不動
孰天孰壽
為轉變之機

改造命運的學問

《孟子盡心》談立命的學問。孟子曰：「天壽不貳，修身以俟之，所以立命也。」

修

惡治之
過對去
有當而
身皆進

但行
好事

莫問
前程

俟

覲迎
一毫將
一毫斬
皆當絕

改造命運的學問

改號了凡=不落凡夫窠臼

凡夫有何特徵？

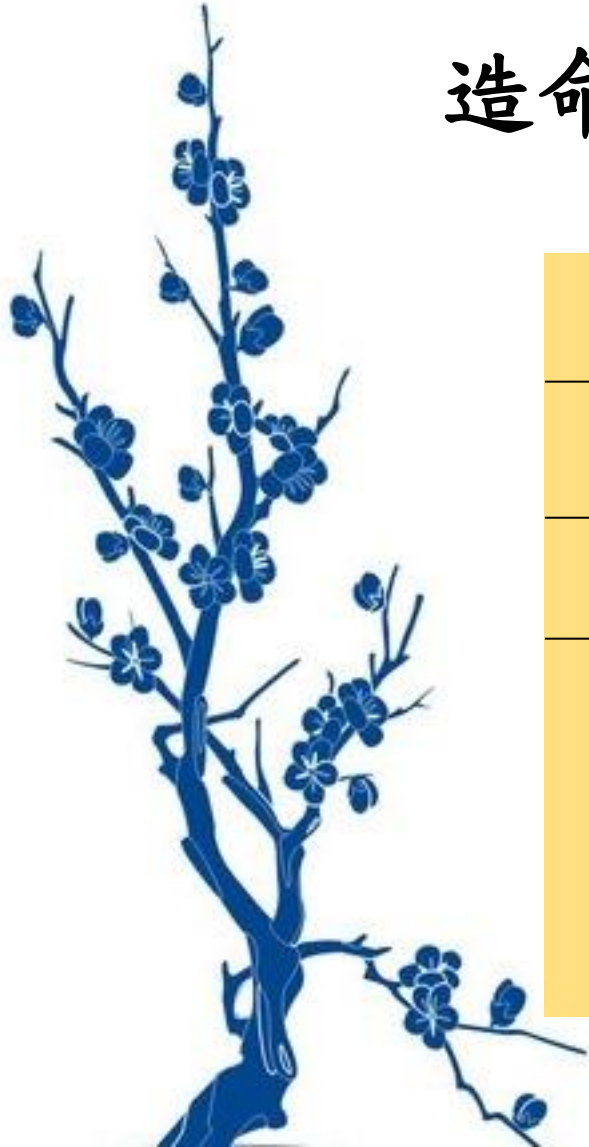
- ❖ 不知造命，悠悠放任
- ❖ 以為命定，縱恣七情
- ❖ 重視感受，貪富厭貧
- ❖ 抱怨結果，消極厭世
- ❖ 不信因果，無慚無懼



改造命運的學問

造命經驗談/所求願皆滿

首回	次回	終回
三千善	三千善	一萬善
十餘年	四年	一念
求登科 報天地 祖宗德	求子嗣	求中 進士



改造命運的學問

意外收穫

未祈壽，而壽延長
二十一年



改造命運的學問

結論/命可造

《書》云：天難諶，命靡常。

又云：惟命不於常。

禍福自己求：乃聖賢之言

禍福惟天所命：世俗之論



改造命運的學問

結論/六想/反示警

即	命當榮顯	常作	落寞	想
	時當順利		拂逆	
	眼前足食		貧屨	
	人相敬愛		恐懼	
	家世望重		卑下	
	學問頗優		淺陋	

改造命運的學問

結論/六思/恆改過，不因循



遠	思	揚祖宗之德
近		蓋父母之愆
上		報國之恩
下		造家之福
外		濟人之急
內		閑己之邪

改造命運的學問

結論/讚歎勉行

雲谷所傳乃

至精、至邃、至真、至正

其熟玩而勉行之

毋自曠也



避掉厄運的原理



萌乎心

動乎體

厚

善

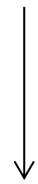


獲

福

薄

惡



近

禍

未論行善先須改過

避掉厄運的原理



改過三心

除過三法

過消三階

避掉厄運的原理

心操大本/改過三心

恥心
畏心
勇心



避掉厄運的原理

恥心/改過要機

聖賢百世師，我何一身裂

- ❖ 耽染塵情
- ❖ 私行不義
- ❖ 謂人不知，傲然無愧
- ❖ 日淪禽獸，而不自知



避掉厄運的原理

畏心/改過動力

畏懼無常，畏懼惡報

- ❖ 舉頭三尺有神明
- ❖ 掩密文巧，覷破不值
- ❖ 一燈照破千年闇
- ❖ 一息不來，欲改無由



避掉厄運的原理

勇心/改過決斷

敗在因循，成勇決斷

- ❖ 小如芒刺在背
- ❖ 大如毒蛇嚙指
- ❖ 從速抉剔斬除無凝滯
- ❖ 發決定心，斷後繼念



避掉厄運的原理

心身俱轉/改過三法



事
理
心

上
上
上

避掉厄運的原理

從事上改

過在殺生，今戒不殺
過在怒詈，今戒不怒

- ❖ 強制於外，其難百倍
- ❖ 病根終在，東滅西生



避掉厄運的原理

從理上改

如過在殺生，則思：

- ❖ 物皆戀命，殺烹之堪可憐
- ❖ 養己則疏食菜羹亦可
- ❖ 戕殺與結怨仇，日後必報
- ❖ 一體靈知，修德化感
- ❖ 健康因素、環保因素



避掉厄運的原理

從理上改

如過在好怒，則思：

- ❖ 同理，包容，養吾之德
- ❖ 德未修、感未至，應自反
- ❖ 謗毀乃磨練玉成之地
- ❖ 聞謗不辯，讒燄自止
- ❖ 巧辯對謗，自取纏綿



避掉厄運的原理

從心上改

過有千端，唯心所造
吾心不動，過安從生

- ❖ 一心為善，正念現前
- ❖ 邪念自然汙染不上



避掉厄運的原理

心身俱轉 / 改過三法

事
理
心

上
上
上



好色好名
好貨好怒

如斬毒樹
直斷其根

避掉厄運的原理

心身俱轉/改過三法

事
理
心

上
上
上

又未能然，須隨事禁之



苟未能然，須明理遣之



最上治心，當下清淨
纔動即覺，覺之即無

避掉厄運的原理

過失漸寡/改過三階

發願
行願
滿願



避掉厄運的原理

發願改過

明須良朋提醒
幽須鬼神證明



避掉厄運的原理

行願真改

一心懺悔
晝夜不懈



避掉厄運的原理

滿願驗證

- ❖ 心神恬曠
- ❖ 智慧頓開
- ❖ 處冗沓而觸念皆通
- ❖ 遇怨仇而回瞋作喜
- ❖ 夢吐黑物
- ❖ 夢往聖先賢提攜接引
- ❖ 夢飛步太虛，等勝事



避掉厄運的原理

行願真改

不得執善境自高
畫而不進

❖舉蘧伯玉例

❖行願不斷



避掉厄運的原理

罪惡深重效驗

- ❖ 心神昏塞，轉頭即忘
- ❖ 無事常煩惱
- ❖ 見君子赧然消沮
- ❖ 聞正論而不樂
- ❖ 施惠而人反怨
- ❖ 夜夢顛倒
- ❖ 妄言失志



開創好運的方法



十證 啟信

八對 辨善

十綱 勸修

開創好運的方法

十證啟信 / 緒論

顏氏妻女
歷敘祖德
逆知興後
降聖感格



開創好運的方法

十證啟信 / 緒論

子稱舜孝
享祀宗廟
子孫保之
德感福報



開創好運的方法

十證啟信之一 / 楊少師

曾祖及祖
濟渡救人
不取橫財
公躋縉紳

榮楊師太國柱左贈明



開創好運的方法

十證啟信之二 / 楊自懲

存心仁厚
勸宰寬宥
子孫顯赫
昔米食囚



開創好運的方法

十證啟信之三 / 謝都事

黨賊取智
屠妄無戒
萬數活全
殊貴孫子

明太傅文正公
謝子都事



開創好運的方法

十證啟信之四/林氏老母

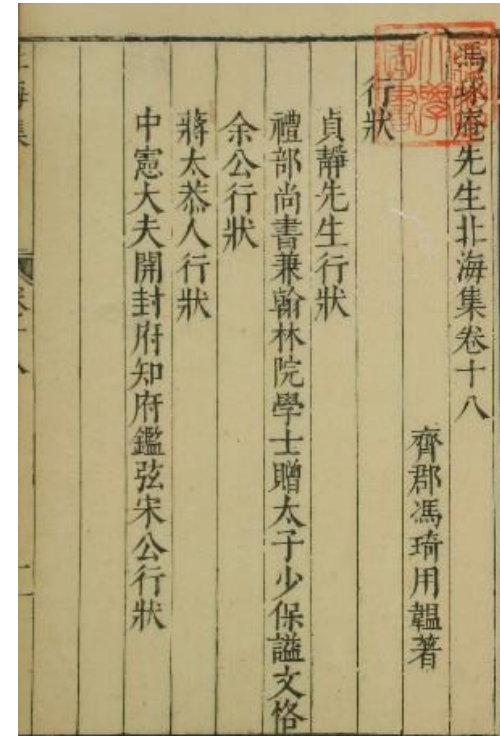
粉團樂施
妄索無倦
累世登第
簪纓絲延



開創好運的方法

十證啟信之五 / 馮琢庵父

人誠子盛
救至為榮
雪出琦史
厲實韓秉



開創好運的方法

十證啟信之六 / 應尚書

聞鬼替代
不恤苦讀
遂潛賣田
全活夫婦

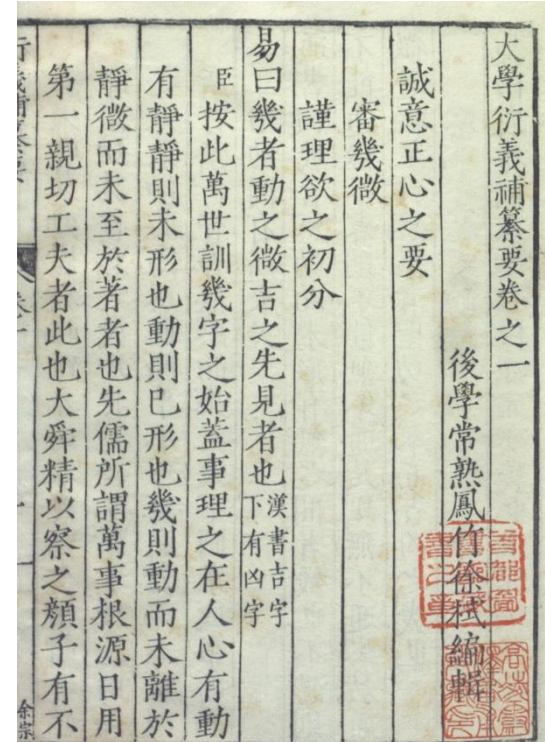


開創好運的方法

十證啟信之七 / 徐鳳竹父



貧租怠服
 賑捐不欽
 穀年德神
 分荒積鬼



開創好運的方法

十證啟信之八/屠勛

獄抑刑裔
司冤減其
僖釋議延
康多奏福

屠康僖公文集卷之一

五言古詩

召伯湖送友人省母

召伯湖何來召伯名何受江淮發清源地軸亘深
厚會合無停留縈迴絕塵垢泓澄日月翻噴激龍
龍吼東南此襟喉貢賦時北走大哉利物功直與
乾坤久我聞晉謝安夙管廣陵守遺愛比甘棠名
湖存不朽君別已十年念母每回首 朝廷恩例
明扁舟落吾手大風助寥廓萬巨皆培塿濯纓動



開創好運的方法

十證啟信之九/包憑

聖像淋漓
誠願修葺
寧己裸裎
捐銀捨衣



開創好運的方法

十證啟信之十 / 支立之父

憐囚無辜
平反除罪
不受非禮
納女生貴



開創好運的方法

八對辨善

真 假

端 曲

陰 陽

是 非

偏 正

半 滿

大 小

難 易



開創好運的方法

八對辨善之一

真 假

設問：

某人善，子孫不興；

某人惡，家門隆盛

因緣果報是否無稽



開創好運的方法

八對辨善之一

真 假

中峯和尚答：

凡情肉眼，所見顛倒，錯
認善惡是非，往往有之



開創好運的方法

八對辨善之一

真 假

進而曰：

有益於人是善，

有益於己是惡。

何謂有益？



開創好運的方法

八對辨善之一

真 假

- ❖ 利人者公，公則為真；
利己者私，私則為假
- ❖ 根心者真；襲跡者假
- ❖ 無為而為者真；
有為而為者假



開創好運的方法

八對辨善之二

端 曲

凡人喜謹愿之士，徇耳目
聖人寧取狂狷，看存心
狂者勇於進取，不拘小節
狷者堅於退守，不肯輕舉



開創好運的方法

八對辨善之二

端 曲

- ❖ 純世濟人、愛人、敬人
之心為端
- ❖ 一毫媚世、憤世、玩世
之心為曲



開創好運的方法

八對辨善之三

陰 陽

- ❖ 為善人知之為陽；陽善
享世名
- ❖ 為善人不知為陰；陰德
天報之



開創好運的方法

八對辨善之三

陰 陽

- ❖ 世名也是福
- ❖ 名為造物所忌
- ❖ 世享盛名實不符有奇禍
- ❖ 無過咎被惡名子孫驟發



開創好運的方法

八對辨善之四

是 非

魯法贖人於諸侯受金於府
子貢贖人不受
孔子黜之
似廉而責，為何？



開創好運的方法

八對辨善之四

是 非

子路拯溺受牛

孔子喜之

似貪而取，為何？



開創好運的方法

八對辨善之四

是 非

- ❖ 不論現行，論流弊
- ❖ 不論一時，論長久
- ❖ 不論一身，論天下



開創好運的方法

八對辨善之四

是 非

非善之善

非義之義

非禮之禮

非信之信

非慈之慈

舉例細辨



開創好運的方法

八對辨善之五

偏 正

呂公所忍醉詈者，逾年犯大辟，公悔縱任肆惡，不若小懲大誡

此正中偏



開創好運的方法

八對辨善之五

偏 正

荒年富家私執暴民困辱以
定亂

此偏中正



開創好運的方法

八對辨善之六

半 滿

共四說

一、舉《書》：商罪貫盈。

擬貯物於器

❖ 勤而積之則滿

❖ 懈而不積則不滿



開創好運的方法

八對辨善之六

半 滿

二、某女入寺誠捨僅存二文，主席親懺；入宮攜千金施，僅譴徒迴向

❖ 二文為滿

❖ 千金為半



開創好運的方法

八對辨善之六

半 滿

三、鐘離欲授點鐵成金術，
呂祖疾五百年後復本質而
不為

- ❖ 一念積滿三千功
- ❖ 不存此念盡為半



開創好運的方法

八對辨善之六

半 滿

四、三輪體空心清淨，斗粟種福無涯，一文消罪千劫；若心染著福不滿

- ❖ 為善不著，隨在圓滿
- ❖ 心著於善，勤勵止半



開創好運的方法

八對辨善之七

大 小

衛公盈庭之惡，反輕一軸之善，乃心在萬民

- ❖ 志在天下，善雖少而大
- ❖ 苟在一身，善雖多亦小



開創好運的方法

八對辨善之八

難 易

難捨能捨

舒翁捨二年束脩全人夫婦

張翁捨十年積蓄活人妻子

難忍能忍

靳翁還幼妾於鄰寧老無子



開創好運的方法

八對辨善之八

難 易

有財能捨易，不為是自暴
貧賤作福難，難能乃可貴

難為能為，難忍能忍者
天降之福亦厚



開創好運的方法

十綱勸修



與人為善

愛敬存心

成人之美

勸人為善

救人危急

興建大利

捨財作福

護持正法

敬重尊長

愛惜物命

開創好運的方法

十網勸修之一

與人為善

- ❖ 舜匿過揚善耆年變俗
- ❖ 勿以己長蓋人、己善形人、己能困人
- ❖ 容掩人過令改不縱
- ❖ 公心取人微長小善



開創好運的方法

十綱勸修之二

愛敬存心

- ❖ 君子小人迹混而心懸絕
- ❖ 君子所存平等愛敬人心
- ❖ 欲斯世斯民各得其所
- ❖ 代聖人安眾人



開創好運的方法

十網勸修之三

成人之美

- ❖ 豪傑不修形迹常見謗
- ❖ 見人行善、志可取、資可進皆須誘掖而成
- ❖ 或獎借、維持、白誣、分謗



開創好運的方法

十綱勸修之四

勸人為善

- ❖ 人皆有良知，須方便提撕，開啟迷惑沒溺者
- ❖ 一時口勸，百世書勸
- ❖ 失人失言，當反吾智



開創好運的方法

十綱勸修之五

救人危急

- ❖ 惠不在大，在赴急
- ❖ 危急人時有，想如己身膺
- ❖ 或一言伸屈抑
- ❖ 或多方濟顛連



開創好運的方法

十綱勸修之六

興建大利

- ❖ 一鄉一邑之利皆須倡
- ❖ 隨緣勸導
- ❖ 協力興修
- ❖ 勿避嫌疑、勿辭勞怨



開創好運的方法

十綱勸修之七

捨財作福

- ❖ 捨乃萬行之基，先學財施
- ❖ 世人以衣食為命故最重財
- ❖ 捨財內破己慳，外濟人急
- ❖ 自勉強至泰然；蕩私祛吝



開創好運的方法

十網勸修之八

護持正法

- ❖ 法助參天地、裁萬物、脫塵縛、經世、出世
- ❖ 含聖賢廟貌、經書典籍
- ❖ 須敬重、修飭、舉揚



開創好運的方法

十綱勸修之九

敬重尊長

- ❖ 年高、德高、位高、識高
皆當奉事
- ❖ 孝親尊師
- ❖ 事君如天



開創好運的方法

十綱勸修之十

愛惜物命

- ❖ 保全擴充惻隱之心以成德
- ❖ 守四不食戒，漸至斷肉
- ❖ 暴殄之罪與殺生等
- ❖ 平居委曲防範，減少誤殺
- ❖ 愛鼠留飯，憐蛾撤燈



保持好命的法則



發財不難

保富最難

保持好命的法則



滿招損
謙受益

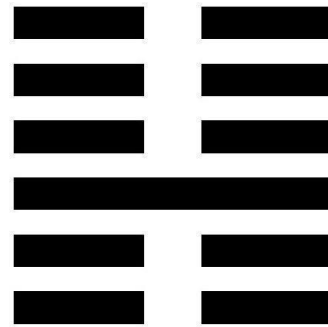
保持好命的法則



天道	虧	盈	益	謙
地道	變	盈	流	謙
鬼神	害	盈	福	謙
人道	惡	盈	好	謙

保持好命的法則

謙卦六爻皆吉



- ❖ 謙有而不居，亨，君子有終
- ❖ 象曰：地中有山，謙，君子以裒多益寡，稱物平施



保持好命的法則

五例效則之一 / 丁賓

恂恂款款不敢先
恭敬順承畏心謙
不答人侮不辯謗
天地鬼神贊登賢



保持好命的法則

五例效則之二 / 馮夢禎

虛己斂容變幼習
謙者必第不相欺
友面攻非容直絞
平懷卑遜配六吉



保持好命的法則

五例效則之三/趙光遠

鄉試童年輕得舉
不意春闈久不第
宗匠抹文速服改
謙光照朗路清夷



保持好命的法則

五例效則之四 / 夏建所

氣虛謙下光逼人
天啟溫良賜福深
浮者自實肆者斂
慧發福先兆吉門



保持好命的法則

五例效則之五 / 張畏巖

工文聲名傳藝林
落第驚狂老道嗤
平和文章始趨道
折節服膺悔詎遲



保持好命的法則

結論

- ❖ 舉頭三尺決有神明，
應心懷敬畏
- ❖ 趨吉避凶斷然由我，
應虛心屈己
- ❖ 此方有受福之基



保持好命的法則

結論

- ❖ 氣盈者必非遠器，縱發亦無受用
- ❖ 有見識者，不忍自狹其量，自拒其福
- ❖ 謙受教有地取善無窮



保持好命的法則

結論

- ❖ 立志如樹之有根
- ❖ 有志不移
- ❖ 念念謙虛
- ❖ 塵塵方便
- ❖ 自然感動天地



人為善

福雖未至

禍已遠離

人為惡

禍雖未至

福已遠離

文章義理賞析

數十年修身治性
日新月盛之閱歷體驗
加數十年字鍛句煉之潤飾
故其文精深而博大
其理中正而精微



文章義理賞析

改過之法發揮諸惡莫作
積善之方細講眾善奉行
立命之學是現身說法
而通篇惟謙



文章義理賞析

惟謙者肯反躬內省

惟反己能自訟其過

惟自訟庶改過不吝

惟改過斯善事真切

惟善真然後可以立命



文章義理賞析

首奉母命棄舉習醫

既信孔公澹然無求

後聽雲谷教轉移定數

敘此三段

公可謂謙則受教有地



文章義理賞析

袁母命子語

宛如瀧岡阡表“我不能教汝
此汝父之志也”

太夫人之賢亦可見矣



文章義理賞析

公信孔公數非漫信

必待試其數

纖悉皆驗然後深信不疑

遂起讀書之念

何等謹慎



文章義理賞析

孔公起數必待其考校名數皆合

然後再卜終身

使他由目前之不爽

以堅其久遠日後之信

何等穩重



文章義理賞析

雲谷教了凡改過曰

將向來之相盡情改刷

從前習氣如死卻，從後日新如重生

在公聽之已了了

豈常人所能領會



文章義理賞析

故於改過篇中反覆痛切

傳恥畏勇三個方法

講理事心三層難易

又恐人自謂無過可改

將蘧伯玉改過一段以證人必有過自不察



文章義理賞析

雲谷教了凡積善曰
要從無思無慮處感格
毋將迎，毋覬覦數語
在了凡已盡得其旨



文章義理賞析

仍恐人不窮理

自謂行持豈知造孽

故於積善篇細論深辨

文分三大段，每段十小段



文章義理賞析

首段敘往事十條以證因果不爽

為後人之效法

次論精理十六層

以防冒昧承當之錯路

終標十大綱以統乎萬德



文章義理賞析

公自敘行持由勉強以臻自然
首誓三千善歷十餘年始克告竣
次許三千只四年而已滿
復許萬善止三年而以一事圓之
可見初行似難，既熟有得心應手之樂



文章義理賞析

自孔公算余至世俗之論先將立命一結
承上起下六想、六思、改過三小段餘波

文雖餘尾而言則愈緊、意則愈切

六退想就宿命上教謙德

此文以謙始以謙終，而未明提一謙字



文章義理賞析

謙德上半篇寫丁馮趙夏四君謙德

讀之如見其人

下半敘畏巖不遜遇道者改過一段

是一篇小立命



文章義理賞析

道者宛然一雲谷，畏巖何幸遇之

雲谷攝淡然無求之了凡易

道者折有求自滿之畏巖難

覷得準、打得重

責其心氣不平文安得工，直探驪珠



文章義理賞析

使其不得不服

既而服而請教焉

教之轉變，積善立命

彷彿雲谷與了凡語



文章義理賞析

茫茫天下何處得逢宗匠

如雲谷、道者兩人乎

即或遇之，亦要受得起這般辣手

庶不負善知識一片苦心

